



MENUS

Commune de Saint Maixant



Semaine du 10 au 14 mai 2021

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Falafels, sauce aigre-douce	Jambon braisé *	Gratin de choux-fleurs	Fromage/fruit
Mardi : Repas sans viande				
	Tomates/mozzarella au basilic	Pilaf de cœur de blé au maïs		Fromage blanc AB au coulis de framboises et cigarette russe
Jeudi		« Férié »		
Vendredi		« Pas de classe »		

Semaine du 17 au 21 mai 2021

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Crêpe	Merlu meunière, citrons	Courgettes sautées	Fromage/fruit
Mardi	Concombre/échalote	Brochette de dinde aux herbes de Provence	Purée de pommes de terre	Entremet chocolat
Jeudi	Taboulé au boulgour	Curry de veau	Carottes vichy	Fromage/fruit
Vendredi	Feuilles de chêne aux 2 fromages (édam, mimolette)	Emincé de lapin persillade	Pépinettes	Produit laitier AB

Semaine du 24 au 28 mai 2021


Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi		« Férié »		
Mardi	Cake gouda (Gironde), pavot, graines de moutarde	Rôti de bœuf	Haricots verts persillade	Fromage/fruit
Jeudi : Repas sans viande				
	Salade grecque (tomates, concombres, féta, olives)	Poêlée de quinoa aux petits légumes		Petits suisses AB et mignardise sucrée
Vendredi	Salade mexicaine (maïs, haricots rouges, poivrons)	Filet de poisson frais « pêche du jour » aux amandes	Gratin d'épinards	Gouda (Gironde)/fruit

Semaine du 31 mai au 4 juin 2021

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Laitue aux fines herbes	Porc au caramel *	Riz thaï	Produit laitier AB
Mardi	Salade de pommes de terre aux cornichons	Aiguillettes de canard aux pêches	Flan de brocolis	Fromage/ fruit
Jeudi	Tarte à l'oignon	Gigot d'agneau, ail en chemise	Aubergines à la provençale	Fromage/fruit
Vendredi	Radis/beurre	Tajine de poisson frais « pêche du jour » aux légumes grillés	Semoule AB	Produit laitier AB

* plat principal contenant du porc : remplacement
 ° préparation composée contenant du porc en plat principal : adaptation
 □ entrée contenant du porc : sans remplacement

Ces menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Arachides - Crustacés - Fruits à coques - Gluten - Céleri - Soja - Lait - Moutarde - Œufs - Poisson - Mollusques - Sulfites - Lupin – Sésame et peuvent subir des modifications en raison des approvisionnements.

 Tous les jeudis, le pain servi au déjeuner est un produit AB (issu de l'Agriculture biologique) provenant de la boulangerie « Les Saveurs d'Antan » à Noaillan.



Le Maire

